



VIRGINIA CIOCAN

Născută în Râmnicu-Sărat; a absolvit Liceul „Al. Vlahuță”, este licențiată în Biologie, Universitatea din București, Doctor în Științe Biologice.

Activitate: cercetător științific la Centrala Delta Dunării (Tulcea, Maliuc, Sulina), CCIT - Făgăraș, IBNA - Balotești Ilfov.

Experiență: cercetare în domeniile: ecologie generală, piscicultură, entomologie, protecția plantelor, botanică sistematică, microbiologie.

Lucrări științifice: peste 500 articole în limba română, engleză și franceză în reviste de specialitate, 4 brevete de invenție, OSIM București.

Cărți publicate:

Grupa de sânge și viața individuală, 2007, Ed. Ceres, București
Sănătate și frumusețe prin aromaterapie și masaj, 2010, Ed. Ștefan, București

Plante etnobotanice din România, între adevăr și pericol, 2011, Ed. Ceres, București

Grupa de sânge O, A, B, AB și viața individuală, Vol. I-IV, 2012, Ed. Universitară, București

Previne și învinge boala cu plante medicinale imunitare și adaptogene, 2012, Ed. Universitară, București

Grupa de sânge O, A, B și viața individuală, ediția II-a, Vol. I-III, 2014, Ed. Universitară, București

Prețuiește-ți inima - Plante medicinale cardiovasculare, 2014, Ed. Editgraph, Buzău

Previne și învinge boala cu plante medicinale imunitare și adaptogene, Ediția II-a, revăzută și adăugită, 2015, Ed. Universitară, București

Aromaterapie prin masaj, 2015, Ed. Editgraph, Buzău

Tinerețe fără bătrânețe - Plante medicinale anti-îmbătrânire, 2016, Ed. Universitară, București

Pe urmele Cleopatrei-călătorie în Egipt, 2017, Ed. Editgraph, Buzău

VIRGINIA CIOCAN

APA MEDICAMENT NATURAL



EDITURA UNIVERSITARĂ
București, 2018

Editură recunoscută de Consiliul Național al Cercetării Științifice (C.N.C.S.) și inclusă de Consiliul Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (C.N.A.T.D.C.U.) în categoria editurilor de prestigiu recunoscut.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
CIOCAN, VIRGINIA

Apa : medicament natural / Virginia Ciocan. -
București : Editura Universitară, 2018
Conține bibliografie
ISBN 978-606-28-0761-0

615

DOI: (Digital Object Identifier): 10.5682/9786062807610

© Toate drepturile asupra acestei lucrări sunt rezervate, nicio parte din această lucrare nu poate fi copiată fără acordul Editurii Universitare

Copyright © 2018
Editura Universitară
Editor: Vasile Muscalu
B-dul. N. Bălcescu nr. 27-33, Sector 1, București
Tel.: 021 – 315.32.47 / 319.67.27
www.editurauniversitara.ro
e-mail: redactia@editurauniversitara.ro

Distribuție: tel.: 021-315.32.47 / 319.67.27 / 0744 EDITOR / 07217 CARTE
comenzi@editurauniversitara.ro
O.P. 15, C.P. 35, București
www.editurauniversitara.ro

CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE	7
INTRODUCERE	9
CAPITOLUL I – APA – MIRACOLUL VIEȚII	15
1.1. Considerații generale și istoricul terapiilor cu apă.....	15
1.2. Apa – leac universal în medicina tradițională.....	19
1.3. Proprietățile și funcțiile apei	25
1.4. Calitățile apei pentru sănătatea omului.....	29
1.5. Categoriile de apă	32
CAPITOLUL II – APA ȘI SĂNĂTATEA	51
2.1. Apa – component principal în nutriție	51
2.2. Apa și grupa de sânge	56
2.3. Apa și pH-ul	60
2.4. Apa și stilul de viață	69
CAPITOLUL III – TERAPII ALTERNATIVE CU APĂ ALCALINĂ	80
3.1. Noțiuni generale	80
3.2. Terapie internă cu apă - varianta americană	83
3.3. Terapie internă cu apă - varianta chineză	85
3.4. Terapie cu apă și Microhydrină	86
3.5. Terapie cu apă și Coral Alka-Mine	89

3.6. Terapie prin hidratare celulară	91
3.7. Terapii exterioare cu apă.....	96
3.8. Afecțiuni ce se tratează cu apă alcalină	115
 EPILOG	 119
 ANEXĂ - Termeni științifici folosiți în text	 122
 BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ	 133

CUVÂNT ÎNAINTE

Doamna dr. biolog Virginia Ciocan recidivează în activitatea sa intensă de cercetare și creație, prezentându-ne o nouă lucrare cu un titlu simplu dar deosebit de incitant – „APA - MEDICAMENT NATURAL”. Lecturând cuprinsul cărții, precum și analiza teoretică și practică realizate în conținutul acesteia de autoare, aflăm cu adevărat cât este de importantă și utilă. Pentru că APA este descrisă ca miracol al vieții, drept leac universal în medicina tradițională. Sunt descrise, pe larg, proprietățile și rolul apei în sănătatea omului, necesitatea tratării apei și rolul ei.

În redactarea cărții, autoarea s-a bazat pe cercetările oamenilor de știință de-a lungul veacurilor, cât și pe practica și experiența personală acumulate în peste 30 de ani. Mai mult, autoarea însăși consumă apă alcalină preparată după o rețetă personală.

De fapt, în toate lucrările sale, publicate în ultimii ani pe teme naturiste, doamna dr. biolog Virginia Ciocan a inserat zeci de rețete personale ale căror efecte au un rol tămăduitor în sănătatea omului.

De aceea, autoarea precizează că: **Hidratarea corectă este atunci când organismul păstrează, din apa băută zilnic, cantitatea necesară, calculată pentru fiecare, conform greutateii corporale.**

În final, apreciem că, dacă se lecturează cu atenție lucrarea, se va constata că avem în față un îndrumar instructiv-educativ care ne arată ce să luăm din natură, cum

CAPITOLUL I

APA - MIRACOLUL VIEȚII

1.1. Considerații generale și istoricul terapiilor cu apă

Despre apă s-a scris mult și se va mai scrie încă, pentru că apa are taine greu descoperite, unele încă păstrate, cu toată strădania specialiștilor chimiști, fizicieni, biochimiști, medici, biologi și farmaciști din toate timpurile și de pe toate meridianele lumii.

Legenda despre *apa vie* este sigur mai mult decât o poveste și poate că cineva, când adevărul era prea greu de înțeles atunci, în zorii omenirii, a preferat să țeară povești și basme minunate ce fascinează și în zilele noastre.

Pentru români și strămoșii lor geto-daci, apa a fost și este unul din cele patru elemente din care s-a clădit lumea. În miturile cosmogonice stră-române, la fel ca în mitologia altor popoare vechi, se vorbește despre apă că este materia primară fundamentală din care a apărut universul, lumea și implicit, viața. **Nu întâmplător toate teoriile științifice actuale susțin că viața pe Terra a apărut în apă, acum sute de milioane de ani.**

Indiferent de locul și perioada istorică în care au trăit, românii au cinstit apa ca pe un simbol al curățeniei și purității, ca pe un izvor al vieții, mentalitate din care s-au născut numeroase legende și basme ce au străbătut veacurile până la noi.

Cultul apei are rădăcini adânci în spiritualitatea geto-dacică și în mare parte s-a transmis și în creștinism. Anumite fântâni, izvoare sau cursuri de apă erau venerate și lângă acestea se organizau ceremonii religioase, iar apa ce era colectată în diverse vase, era considerată „apă neîncepută” și era folosită în toate ritualurile de purificare, de vindecare a bolilor și de izgonire a duhurilor rele. Dacii făceau înainte de a porni la luptă, ritualuri prin care se împărtășeau și beau din apa Istrului (Dunărea), pe care îl considerau un zeu-strămoș.

Geții venerau și apa râului Ialomița, care în antichitate se numea *Naparis* sau *Helivakia*. Și romanii, după cucerirea Daciei, venerau apa lui *Danubius*, zeul-fluviu căruia îi aduceau ofrande^{4, 5}.

Dacii aveau și tradiția ascunsă de a ghici în apă, practică numită *hidromancie* și foarte puțini șamani știau să citească viitorul în apa neîncepută. Peste aceste ritualuri și credințe s-a grefat și folosirea apei sfințite - agheasma, cu putere miraculoasă în izgonirea spiritelor rele, în prevenirea și vindecarea afecțiunilor omului. Proprietăți magice avea și apa din râuri sau

⁴ Ciocan V, *Tinerețe fără bătrânețe. Plante medicinale anti-îmbătrânire*, Ed. Universitară, București, 2016.

⁵ David Nicolae, *Hidroterapia - Metodă de vindecare a bolilor*, Ed. Bolta Rece, Iași, 1996.

fântâni în anumite zile de sărbătoare, de Bobotează, Paști, Sânzienne sau Sângiorz.

În mitologia românilor mai găsim în două locuri apă numită magică și anume: *Apa Sâmbetei*, ce dă ocol Pământului, poartă obiectele pierdute și se scurge în *Tărâmul Celălalt* și *Apa Duminicii*, care izvorăște din Rai, ocolește cerurile și coboară pe Pământ ca o apă curată și sfântă, câteodată sub formă de rouă.

Din metafora cunoscută de toți „*S-a dus pe Apa Sâmbetei*”, în sensul că s-a risipit sau s-a pierdut, înțelegem că această apă poartă numele ultimei zile din săptămână, zi nu întâmplător consacrată sufletelor celor plecați în veșnicie. În credința populară, Apa Sâmbetei este un râu fabulos care izvorăște de sub rădăcinile *Arborelui Lumii*, ca apă curată, înconjoară Pământul de 3, 7, sau 9 ori, ca un șarpe și se îndreaptă spre Iad. Dar în drumul său trece pe lângă niște insule locuite de oameni cuvioși, foarte blânzi și drepți, dar care sunt mici și nu pot termina nici un lucru pe care îl încep. Dumnezeu s-a înduioșat privind la ei și a permis să fie luați de Apa Sâmbetei și duși pe Tărâmul Celălalt, de sub Pământ.

Simbolic, această apă face legătura între cei vii și cei plecați și când se sărbătorește *Paștele Blajinilor*, românii trimit coji de ouă roșii sfințite la biserică, pe toate apele curgătoare.

Apa la români are un adevărat Panteon populat cu o serie de entități ale apelor ce o patronează. Multe au un caracter malefic, negativ, ce simbolizează frica veche a omului de apă, dar și respectul pentru puterea

În antichitate, apa a fost folosită în scopuri curative sub formă de baie, hidroterapia fiind foarte apreciată la romani. Ei construiau clădiri speciale ce se numeau *Terme*, întrucât se folosea apă caldă. Urmele acestor terme se află și pe teritoriul țării noastre la Băile Herculane, de exemplu. În Evul Mediu, dar și în perioada Renașterii, obiceiul băilor se rărește și abia în secolul al XVIII-lea, hidroterapia este repusă în drepturi de unii medici germani ce au reconsiderat multe practici hipocratice, printre care stropirile, jeturile de apă, băile și altele.

În secolul XVIII, dar și în secolul XIX, hidroterapia era în mare vogă în centrul Europei, printre specialiști remarcându-se preotul *Sebastian Kneipp*. Bazele științifice ale hidroterapiei au fost puse de *W. Winternitz* de la Facultatea de Medicină din Viena. Importantă este și contribuția germanului *Louis Kuhne* care a întemeiat în octombrie 1883 primul stabiliment internațional de vindecare a bolilor fără medicamente și operații, sanatoriu unde toți bogații lumii veneau să se vindece fără medicamente și fără operații.

Pe această temă *Louis Kuhne* a scris și o carte, care de la apariția ei în 1883, a cunoscut numai în limba germană 98 de ediții și a fost tradusă în 23 de limbi. La noi în țară, doctorul *Toma Simionescu* a tradus cartea în limba română și aplicând cele scrise în carte, întemeiază la București, în anul 1903 primul sanatoriu internațional din România. Aici se practica noua terapie a lui *Kuhne* de tratare fără medicamente și fără operații, numai cu apă prin tot felul de băi cu apă rece,

caldă sau abur, dușuri, comprese, împachetări și altele, punând astfel bazele hidroterapiei în România. Păcat că acest sanatoriu a dispărut după război.

Despre hidroterapia ca metodă de vindecare a bolilor, scrie și *Nicolae David*, care în cartea sa apărută la Iași în anul 1996, descrie 30 de proceduri de tratare cu apă, după metodele de vindecare ale lui *Louis Kuhne*^{6,7}.

Cercetări din anul 1988 ale medicului francez *Jacques Beneviste* ajung la concluzia că apa preia tiparul sau informația unei molecule dizolvate, o stochează în memorie, ca apoi să o poată retransmite, demonstrând astfel că o substanță dizolvată într-o cantitate mare de apă, deci în cantități infime, are același efect ca și substanța inițială. Este de fapt explicația științifică a *homeopatiei*. De atunci, mulți savanți, printre care *Emile Giudici* și *Giovani Preparato* au descoperit că apa poate primi informații materiale din substanțele dizolvate în ea.

Fizicianul *Fritz Albert Popp*, cel ce a descoperit *biofotonica* și pe baza cercetărilor românilor *Traian Stănciulescu* și *Daniela Manu*, afirmă că materia vie prin intermediul apei, dispune de o logică cuantică ce îi permite să utilizeze în mod optim impulsurile informative ce vin din mediul înconjurător. Aceste cercetări ce au descoperit doar o fațetă a calităților

⁶ David Nicolae, *Hidroterapia - metodă de vindecarea a bolilor*, Ed. Bolta Rece, Iași, 1996.

⁷ Ene-Voinea Fănică, *Secretele longevității - ghid de terapie naturistă*, Ed. Nagard, Lugoj, 1988.

apei, deschid perspective mari, cu aplicații practice în biologia și medicina viitorului.

Remarcabile sunt și cercetările unor savanți din Japonia, Coreea și Rusia referitoare la altă remarcabilă calitate a apei și anume aceea de a fi factor intermediar între vibrațiile de origine cosmică și țesuturile vii din corpul nostru. Apa poate intra în rezonanță cu toate tipurile de frecvență din lume, reușind să capteze, să transmită și să transforme energia cosmică de natură electromagnetică, în energie ionică, energie care face posibilă funcționarea fiecărei celule vii.

Au rămas vii în memoria noastră cele afirmate de Masaru Emoto în cărțile sale „Miracolul apei” și „Adevărata putere a apei” atunci când se referă la modul cum reacționează apa la vibrațiile transmise de noi prin cuvânt, gând, rugăciune, emoție sau sentimente. Împreună cu savantul Kazuya Ishibashi au pus la punct o tehnică de fotografiere a cristalelor din mii de probe de apă, la minus 5 grade Celsius și pornind de la observația că nici un fulg de zăpadă nu este la fel, au emis o teorie, pe care o vom analiza în alt capitol, conform căreia „.....nu este greu să fim sănătoși dacă respectăm și iubim apa, dacă ne respectăm și ne iubim pe noi înșine și pe semenii noștri”^{8,9}.

Profesorul Victor Inyushin de la Universitatea din Kazahstan a studiat influența bombelor cu hidrogen asupra apei, descoperind că explozia unei bombe

⁸ Emoto Masaru, *Miracolul apei*, Ed. Adevăr Divin, Brașov, 2006.

⁹ Emoto Masaru, *Adevărata putere a apei*, Ed. Adevăr Divin, Brașov, 2005.

termonucleare modifică structura apei pe o rază de sute de kilometri pătrați și timp de peste 30 zile, se menține o apă patologică, bolnavă. Băută, această apă bolnavă modifică câmpul informațional și vibrația întregii zone, provocând tendință de sinucidere, diverse boli și moarte, la fel cum s-a petrecut în vechime cu Marea Moartă, în urma distrugerii cetăților Sodoma și Gomora.

Echipa savantului rus *Alexander Solodilov* a descoperit în anul 2005, pe platoul *Roraima* din Venezuela, aflat la 800 m înălțime, lacuri și râuri cu apă foarte activă, cu energie și informație ce a depășit de 40 de mii de ori apa obișnuită, apă ce dădea locuitorilor indieni băștinași posibilitatea de a trăi fericiți și plini de vitalitate.

Savantul rus *Vlail Kaznacheev* de la Academia de Medicină a Rusiei a descoperit că intenția, gândul și rugăciunea se pot impregna în apă, explicând astfel puterea extraordinară a apei sfințite, *Agheasma Mare*, de la Bobotează.

O altă cercetătoare din Rusia, *Angelina Malakhovskaya*, studiind timp de 10 ani puterea semnului crucii și a rugăciunii asupra apei și a mâncării, a descoperit că semnul crucii făcut pe un pahar cu apă sau pe o farfurie cu mâncare schimbă structura apei, apărând cristale hexagonale și scade numărul de bacterii dăunătoare. Și rugăciunea „*Tatăl nostru*” spusă în orice limbă de orice persoană credincioasă sau atee, schimbă fără excepție structura apei deasupra căreia se face rugăciunea, dar o și purifică de oricare agent patogen.